

Power Inn - Kursplan



Bei farblich markierten Terminen handelt es sich um externe Kurse.
Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Power Inn Team.

Stand: Februar 2016

Power Inn Fitnesscenter · Carl- Borgward- Straße 6 · 72108 Rottenburg a.N. · ☎ 07472 – 28 30 280 · ✉ power-inn@sportcenter-rottenburg.de · WEB: www.sportcenter-rottenburg.de

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00 – 16:00 Uhr					Kinder-Karateschule 14:00-19:00 Uhr	Kickboxen Mit Mike 15:30-17:00 Uhr
16:00 – 17:00 Uhr					Kinder-Karateschule 14:00-19:00 Uhr	Kickboxen Mit Mike 15:30-17:00 Uhr
17:00 – 18:00 Uhr	FMA 4 Kids 17:00-17:45 Uhr				Kinder-Karateschule 14:00-19:00 Uhr	
18:00 – 19:00 Uhr	Kick-Box Aerobic 18:15 – 19:15 Uhr	POWER FIGHT 18:30 – 19:30 Uhr	PUMP 18:00 – 19:00Uhr	ZUMBA mlit Vanessa 18:15 – 19:15Uhr	Kinder-Karateschule 14:00-19:00 Uhr	
19:00 – 20:00 Uhr	PUMP 19:30 – 20:30 Uhr	Bauch-Beine-Po Mit Sarah 19:30 – 20:30 Uhr	ZUMBA Mit Vanessa 19:00-20:00 Uhr	Bauch-Beine-Po Mit Sarah 19:15 – 20:15 Uhr		
20:00 – 21:00 Uhr			Kickboxen Mit Mike 20:00-21:00 Uhr	Bauch Extrem Mit Sarah 20:15 – 20:45Uhr		
21:00 – 22:00 Uhr			Kickboxen Mit Mike 21:00-22:00 Uhr			